

## ACUPUNTURA CIENTÍFICA Y CLÍNICA PARA FISIOTERAPEUTAS



Avalado por la cátedra de investigación y fisioterapia de la URJC con 30 horas

### **OBJETIVOS GENERALES:**

- Conocer las bases científicas y biológicas de la acupuntura, así como sus efectos.
- Conocer el trayecto de los meridianos, la localización de los principales puntos, así como sus indicaciones.
- Conocer estrategias de tratamiento con acupuntura y otras técnicas dentro de la MTC.

### **OBJETIVOS ESPECIFICOS:**

- Aprender y adquirir habilidad en las diferentes técnicas de punción.
- Conocer otras técnicas de la MTC: Ventosas, Electroacupuntura o Electropunción, Auriculoterapia

- Correlación entre Acupuntura y Trigger Point y diferencias con Punción Seca.

## **PROGRAMA:**

- **Bases científicas y Mecanismos biológicos de acción de la acupuntura:**
  - Efectos locales.
  - Efectos segmentarios o metaméricos (Acupuntura segmentaria o metamérica). Modulación del dolor y Acupuntura analgésica.
  - Efectos supraespinales.
  - Acupuntura y tejido Conjuntivo. (Dra Helene Langevin).
- **Meridianos y puntos de acupuntura: características y correlaciones:**
  - Características morfológicas y físicas de los puntos de acupuntura.
  - Trayecto de Meridianos ( Canales) y localización de los principales puntos.
  - Agujas de Acupuntura: tipos, medidas.
  - Distancia o medidas en ACP
  - Técnicas de punción: prácticas.
  - Contraindicaciones.
  - Medidas de seguridad a adoptar.
  - Posición del paciente, dirección de la punción, profundidad, precauciones
  - Correlación entre puntos de Acupuntura y Trigger Point (Puntos Gatillo).
  - Diferencias entre Acupuntura y Punción Seca.

### **Técnicas de la M.T.C:**

- Auriculoterapia: Indicaciones, Contraindicaciones, Tipos de aguja y Técnicas de aplicación.
- Ventosas. Diferentes modelos, indicaciones, contraindicaciones, técnicas de aplicación, etc..
- Electroacupuntura o Electropunción: concepto, modalidades, parámetros, frecuencia, efectos, indicaciones y contraindicaciones.

Acupuntura y Electropunción en el tratamiento de la patología articular, miofascial, visceral y emocional.

### **Teoría y práctica.**

- Cervicalgia, Cervicobraquialgia, Coxalgia, Gonalgia., Lumbalgia. Ciática.
- Acupuntura en Tendinopatías: Teoría y Práctica. (Meridianos Tendinomusculares)
- EESS: Tendinopatía del Supraespinoso, Bicipital, Epicondilitis, Epitrocleititis, Cubital Anterior y Posterior, Supinador largo y Estenosante de De Quervain.
- EEII: Tendinopatía del Gluteo Medio, Adductores, Cuadricipital, Rotuliano, Semitendinoso-Semimembranoso, Tensor de la Fascia Lata, Tibial Anterior, Aquilitis, Esguinces, etc...

### **Tratamiento con Acupuntura en diferentes patologías:**

- A.T.M.
- Neuralgia del Trigémino.
- Cefaleas.
- Vértigo .
- Ansiedad y Stress.
- Insomnio
- Dismenorrea
- Gastritis.

### **DOCENTE:**



- **Juan Antonio Guzmán Bernal**
- Abierta opciones de configuración
- Fisioterapeuta. Responsable Servicio Rehabilitación Física del Hospital Sagrat Cor de Martorell. desde 1.991

- Profesor Asociado en la Universitat Internacional de Catalunya (UIC) . Profesor de Grado y de Formación Continuada.
- Acupuntor (Especialista en Medicina Tradicional China). Creador Comisión Acupuntura Colegio de Fisioterapeutas de Catalunya
- Docente cursos de acupuntura para fisioterapeutas