



FORMACIÓN DE CALIDAD EN FISIOTERAPIA

## CONCEPTO MULLIGAN

# CUADRANTE SUPERIOR BÁSICO Y AVANZADO

26,27 y 28 de abril 2019 Valladolid

MULLIGAN CONCEPT



## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

### FISIOTERAPEUTAS

#### Titulación que se obtiene

Acreditado por la CFC, comisión de formación continuada del ministerio de sanidad con 4 créditos

Título oficial del concepto Mulligan cuadrante superior

Curso reconocido a nivel internacional por la Mulligan Concept Teacher's Association. ([www.bmulligan.com](http://www.bmulligan.com))



#### Presentación

El Concepto Mulligan<sup>®</sup> es un método de Terapia Manual creado por Brian Mulligan, Fisioterapeuta neocelandés, en los años 80.

Actualmente, se utiliza en la valoración y tratamiento de disfunciones neuro-musculo-esqueléticas en todo el mundo, y ha sido introducido recientemente en la Península Ibérica.

El tratamiento fisioterapéutico de las lesiones musculoesqueléticas ha progresado desde el ejercicio activo y gimnasia de recuperación en sus orígenes hasta la aplicación por parte del Fisioterapeuta de movimientos pasivos fisiológicos y movimientos pasivos accesorios. El concepto de Brian Mulligan de movilizaciones con movimiento (MWMs) en las extremidades y de deslizamientos apofisarios naturales sostenidos (SNAGs) en la columna son la continuación lógica de esta evolución, con la aplicación simultánea de un movimiento accesorio pasivo por parte del Fisioterapeuta y un movimiento fisiológico activo generado por el paciente.

Las técnicas de tratamiento son muy funcionales y tienen efectos inmediatos en la amplitud de movimiento y/o dolor. Se aplican técnicas manuales, de auto tratamiento y vendajes. En los últimos años, más de 100 artículos científicos sobre este concepto han sido publicados en revistas internacionales de elevado factor de impacto de la área de la Fisioterapia (JOSPT, Manual Therapy, Physical Therapy, JMPT, JMMT, etc.) y de la área médica (BMJ, Spine, Pain, Clinical Biomechanics, etc.).

Los efectos inmediatos de estas técnicas se explican por la corrección de fallos posicionales articulares y/o producción de efectos neurofisiológicos.

## Objetivos del curso

### Objetivo general

- El objetivo de este curso es capacitar al Fisioterapeuta con las habilidades técnicas y el conocimiento necesario para la aplicación clínica del Concepto Mulligan en el manejo de disfunciones neuro-músculoesqueléticas.
- Al final de este curso, los participantes estarán preparados para incorporar este concepto de Terapia Manual en su práctica clínica.

### Objetivos específicos

- Conocer los fundamentos teóricos y las bases científicas del Concepto Mulligan®.
- Conocer los mecanismos de acción biomecánicos y neurofisiológicos del Concepto Mulligan® y las distintas técnicas de aplicación.
- Conocer los principios de aplicación del Concepto Mulligan®, sus indicaciones y contraindicaciones, • Conocer la evidencia científica del Concepto Mulligan®.
- Realizar una correcta aplicación de cada una de las técnicas específicas de valoración y tratamiento: terapia manual, vendajes y técnicas de auto-tratamiento.
- Desarrollar la capacidad de tomar decisiones respecto a la indicación, progresión y/o modificaciones en el tratamiento con el Concepto Mulligan®.
- Integrar las distintas técnicas del Concepto Mulligan® en una secuencia de tratamiento fisioterapéutico, desarrollando nuevas propuestas de tratamiento.

## ESTRUCTURA DE LA FORMACIÓN

La formación completa en el Concepto Mulligan® se desarrolla en 6 días, divididos en dos cursos de 3 días cada uno. Cada curso se podrá cursar de manera independiente. Los cursos habitualmente son impartidos en viernes (09h – 18h30), sábado (09h – 18h30) y domingo (09h – 15h).

Después de completar la formación, el alumno estará preparado para realizar el examen de certificación Certified Mulligan Practitioner® (opcional).

**Los alumnos que hicieran el nivel básico (A+B) del programa antiguo, tendrán que frecuentar los 6 días de formación, pero solo tendrán que pagar 50% del valor total de los dos cursos. Hay plazas limitadas para los alumnos del plano de formación antiguo.**

# Contenidos del curso

## Cuadrante superior (básico + avanzado)

- Principios de valoración y tratamiento.
  - Razonamiento clínico.
  - Evidencia científica.
  - Mecanismos de acción.
  - Movilizaciones con movimiento para el complejo articular del hombro (acromio-clavicular, escapulotorácica, gleno-humeral): flexión, elevación, rotaciones y movimientos combinados. Vendajes y autotratamiento.
  - Movilizaciones con movimiento para el codo. Vendajes y auto-tratamiento.
  - Movilizaciones con movimiento para epicondilalgia y epitrocleítis. Vendajes y auto-tratamiento.
  - Movilizaciones con movimiento para la muñeca y mano. Vendajes y auto-tratamiento.
  - Movilizaciones con movimiento para la articulación temporomandibular.
  - NAGs y reverse NAGs.
  - Técnicas para mareos y cefaleas de origen cervicogénica. Auto-tratamiento.
  - SNAGs y técnicas de tracción para la columna cervical. Auto-tratamiento.
  - Spinal mobilization with Arm Movement. Auto-tratamiento.
- Estudios de caso.

## DOCENTE

Francisco Neto

Único Profesor Internacional del Concepto Mulligan

en la Península Ibérica, reconocido por la Mulligan Concept



Teachers Association Licenciado en Fisioterapia (Escola Superior de Saúde do Vale do Sousa, Portugal)

Certificado en Terapia Manual Ortopédica (Curtin University of Technology, Austrália)

Master en Fisioterapia (University of Brighton, Reino Unido) Profesor en diversos masters de Terapia Manual Ortopédica

Profesor de cursos de postgrado en Portugal, España, Francia y Suiza.

## Material

En cada nivel, se entregará a cada estudiante una carpeta con un dossier de apuntes.

En el curso de cuadrante superior, se entregará a cada alumno una cincha de movilización, una almohadilla de tratamiento y una cincha de auto-tratamiento cervical.

## Nº de alumnos

Máximo 24 alumnos, plazas limitadas

## FECHAS, LUGAR DE CELEBRACIÓN Y HORARIO:

### Fechas:

26, 27 y 28 de abril 2019

### Horario:

Viernes y sábado de 9 a 18.30h

Domingo de 9 a 15:00h

**Centro de Fisiocyl:** Calle Santuario 8 oficina 5 Valladolid

## INVERSIÓN DEL CURSO

Total **420 Euros**

Matrícula 150€

### PLAZO DE INSCRIPCIÓN Y FORMA DE PAGO:

Fecha límite de inscripción hasta 1 de abril 2019

El pago de la matrícula (150€) supondrá la reserva automática de la plaza en el curso y deberá ser ingresada en este número de cuenta: La Caixa: 2100 5887 4402 0010 2475

El resto del pago (270€) se realizará antes del inicio del curso

Antes de realizar el pago el alumno deberá confirmar la disponibilidad de plaza en este correo [cursos@fisiocyl.com](mailto:cursos@fisiocyl.com)

Una vez confirmada la plaza telefónicamente o vía email el alumno dispondrá de 48h para realizar el ingreso en el número de cuenta

Al realizar el ingreso deberá constar la referencia con el nombre y apellidos del alumno y curso de MULLIGAN



## ORGANIZADOR DEL CURSO

Fisiocyl

[cursos@fisiocyl.com](mailto:cursos@fisiocyl.com)

Contacto: 657614111

