

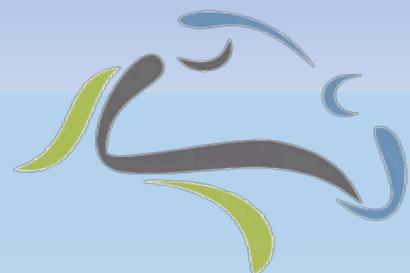
# NEURODINÁMICA EN LA PRÁCTICA CLÍNICA



Precio: 300€

13 al 15 SEPTIEMBRE 2019

Valladolid



**¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?**

**FISIOTERAPEUTAS**

**Titulación que se obtiene**

Acreditado por la CFC con 4,7 créditos

# Presentación

El curso Neurodinámica en la Práctica Clínica pretende dotar al fisioterapeuta de herramientas para reconocer la participación de la mecanosensibilidad del sistema nervioso en la clínica de los pacientes, y aprender a tratarla.!

La fisioterapia aborda mediante un examen subjetivo, exploración física y tratamiento, la mayoría de desórdenes neuro-musculo- esqueléticos que presentan los pacientes. El tejido nervioso como fuente de síntomas es un hallazgo frecuente, y su relevancia (por prevalencia y gravedad) obliga al profesional a conocer el enfoque neurodinámico, herramienta diagnóstica y clínica para su abordaje.

## Objetivo

Saber detectar y abordar la mecanosensibilidad neural, la respuesta clínica del sistema nervioso a la compresión y/o elongación mediante pruebas específicas, confiere al profesional de la fisioterapia habilidades para solventar muchos problemas de dolor y disfunción de la movilidad que aquejan los pacientes.

Una extensa y actualizada evidencia científica da soporte a esta modalidad de la terapia manual.

## Durante esta formación, el alumno aprenderá a:

- Integrar en el Razonamiento Clínico los indicadores de dolor neuropático y disfunción neural.
- Integrar los avances en neurociencia de los mecanismos del dolor en el examen subjetivo del paciente.
- Aprender a identificar bioscópicamente y a nivel palpatorio los principales troncos nerviosos.
- Aprender a realizar con precisión técnica los tests neurodinámicos.
- Uso justificado clínicamente de las maniobras de sensibilización, diferenciación estructural, y de la ventana de seguridad de la movilización neural como base del tratamiento.
- Establecer programas de ejercicios basados en la neurodinámica para el seguimiento del tratamiento por parte del paciente.
- Integrar la neurodinámica en las diferentes técnicas de terapia manual ya conocidas por los alumnos.

## Programa del curso

El curso consta de 22 horas teórico-prácticas

- Razonamiento clínico, ciencias del dolor y neurodinámica. El razonamiento clínico es fundamental como base de la praxis del fisioterapeuta. Un examen subjetivo y exploración física correctos optimizarán las opciones terapéuticas del tratamiento. La neurodinámica y los avances en la neurociencia del dolor deben estar integrados en el razonamiento clínico de todo profesional de la terapia manual.!
- Fisiología del Sistema Nervioso y Neurodinámica. La neurodinámica se sustenta en conceptos neurofisiológicos como la vascularización del sistema nervioso, la inervación del tejido conjuntivo (nervi nervorum, nervio de Luschka), la inflamación neurogénica, circulación axoplásica, salud representacional...
- Evidencia científica de la Neurodinámica. Tanto a nivel diagnóstico como terapéutico, el trasfondo de investigación al respecto de la eficacia de la movilización del sistema nervioso es de gran relevancia y en constante actualización.
- Palpación del Sistema Nervioso Periférico. Dentro de los signos físicos de la disfunción neural, encontramos la alodinia mecánica en respuesta a la palpación de los nervios.
- Saber valorar la mecanosensibilidad neural mediante la palpación es un primer acercamiento al estado del nervio periférico, así como la mejor forma de reconocer la neuroanatomía.

- Desarrollo y análisis de los tests neurodinámicos.

Desarrollo teórico y práctico de los tests neurodinámicos, con las correcciones pertinentes e integrándolos en la realidad de la praxis mediante terapia manual, en relación con los abordajes de los componentes articular, muscular y de control motor de la disfunción somática, así como respetando los mecanismos del dolor en proceso: Flexión pasiva del cuello. Elevación de la pierna extendida. Flexión de la rodilla en decúbito prono. Tests neurodinámicos en decúbito lateral. Slump test. Slump test sentado en plano.

- Tests neurodinámicos del miembro superior  
1 (mediano), ULNT1. 2a (mediano),  
(radial), ULNT2b. 3 (cubital), ULNT3.!
- Tratamiento de la disfunción neural. Desarrollode la aplicación práctica de la neurodinámica:  
componentes de sensibilización, diferenciación estructural, deslizamiento, técnicas de tensión, y el principal concepto clínico desarrollado por Carlos López Cubas: la ventana de seguridad de la movilización neural.
- Aplicaciones clínicas. Desarrollo de casos clínicos reales y/o simulados, dirigidos por los docentes con una orientación metódica, adaptable, y fundamentalmente aplicable a la clínica.!



## HORARIO DEL CURSO

Viernes 09:00h a 14:00h y 15:00h a 18:30h	Sábado 09:00h a 14:00h y 15:00h a 18:30h	Domingo 09:00h a 14:00h
<ul style="list-style-type: none"><li>.. Razonamiento clínico, ciencias del dolor y neurodinámica.! </li><li>.. Palpación del sistema nervioso periférico.! </li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>.. Evidencia científica de la Neurodinámica!</li><li>.. Slump test!</li><li>.. Slump test sentado en plano!</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>.. Test neurodinámico del miembro superior 2a (mediano), ULNT2a!</li><li>.. Test neurodinámico del miembro superior 2b (radial), ULNT2b!</li><li>.. Test neurodinámico del miembro superior 3 (cubital) ULNT3!</li><li>.. Aplicaciones clínicas!</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>.. Fisiología del Sistema Nervioso y Neurodinámica.! </li><li>.. Desarrollo y análisis de los tests neurodinámicos!</li><li>.. Flexión pasiva del cuello. PNF!</li><li>.. Elevación de la pierna extendida. •SLR!</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>.. Tratamiento de la disfunción neural.! </li><li>.. Flexión de la rodilla en decúbito •prono. PKB!</li><li>.. Tests neurodinámicos en decúbito •lateral!</li><li>.. Aplicaciones clínicas!</li><li>.. Test neurodinámico del miembro •superior 1 (mediano), ULNT1!</li></ul>	

## DOCENTE

### Carlos López Cubas

- Carlos López Cubas comienza los estudios de Fisioterapia en 1995, y en 1998 se diploma con el Premio Extraordinario
- En 2010, comienza a trabajar en la Facultad de Fisioterapia de la Universidad de Valencia como Profesor Asociado.
- En 2011 publica el libro Cuentos Analgésicos: Herramientas para una saludable percepción del dolor.

Dirige a partir de entonces su formación a la Terapia Manual. Universidad del Valencia con el Servicio de Extensión Universitaria, concibiendo e impartiendo el temario de Actividades Acuáticas Terapéuticas.

- En 2003 comienza los estudios de Osteopatía con la Escuela de Osteopatía de Madrid, más adelante cursa la formación en Neurodinámica en Londres con el noigroup.
- Completa la formación en Terapia Manual contemporánea estudiando los conceptos McConnell, Mulligan, control motor... así como la formación en el tratamiento del paciente con dolor crónico.
- En 2004 abre el Centro de Fisioterapia OSTEON Alaquàs, del cual actualmente sigue siendo fisioterapeuta titular y gerente.
- Amplía sus labores docentes en Terapia Manual y Neurodinámica, como profesor en diferentes formaciones dentro de másters de postgrado universitario y cursos privados.
- 2012 participa en el nacimiento de FisioterapiaSinRed.
- Desde 2012, potencia su actividad investigadora dirigiendo la revista científica Fisioterapia y Divulgación, y publicando artículos en revistas de impacto.
- En 2016 publica el libro Neurodinámica en la Práctica Clínica.
- En 2017, cursa el Máster Oficial de Recuperación Funcional en Fisioterapia de la Universidad de Valencia.
- Actualmente, las áreas de interés de Carlos López Cubas son, a nivel docente e investigador, la neurodinámica y el dolor crónico, y a nivel clínico, la Terapia Manual, el abordaje biopsicosocial del Dolor.

## **Material**

La escuela de formación se encarga de repartir todo el material necesario para las prácticas

Material del centro: Proyector y pizarra y 1 camilla por cada 2 alumnos para teoría y práctica.

Se entrega carpeta y bolígrafo para tomar apuntes

Los apuntes serán enviados vía email cuando el curso este confirmado

## **Nº de alumnos**

Máximo 22 alumnos, plazas limitadas

## **FECHAS, LUGAR DE CELEBRACIÓN Y HORARIO:**

13, 14 y 15 septiembre 2019 (Total 22 horas)

Horario:

Viernes: 15:00h a 21:00h

Sábado de 9:00h a 21:00h

Domingo 9:00h a 15:00h

## **INVERSIÓN DEL CURSO**

Total 300€

Matrícula 100€

## **PLAZO DE INSCRIPCIÓN Y FORMA DE PAGO:**

Fecha límite de inscripción hasta 1 de septiembre 2019

El pago de la matrícula (100€) supondrá la reserva automática de la plaza en el curso y deberá ser ingresada en este número de cuenta: La Caixa: 2100 5887 4402 0010 2475

El resto del pago (200€) se realizará antes del inicio del curso

Antes de realizar el pago el alumno deberá confirmar la disponibilidad de plaza en este correo  
[cursos@fisiocyl.com](mailto:cursos@fisiocyl.com)

Una vez confirmada la plaza telefónicamente o vía email el alumno dispondrá de 48h para realizar el ingreso en el número de cuenta

Al realizar el ingreso deberá constar la referencia con el nombre y apellidos del alumno y curso de  
**NEURODINÁMICA**

## ORGANIZADOR DEL CURSO

Fisiocyl

cursos@fisiocyl.com

Contacto: 657614111