

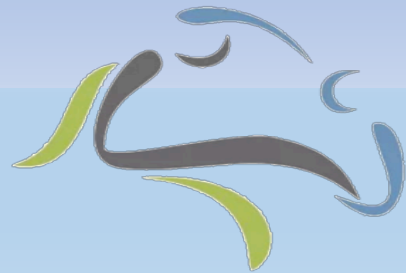
NEURODINÁMICA EN LA PRÁCTICA CLÍNICA



Precio: 300€

13 al 15 SEPTIEMBRE 2019

Valladolid



¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

FISIOTERAPEUTAS

Titulación que se obtiene

Acreditado por la CFC con 4,7 créditos

Presentación

El curso Neurodinámica en la Práctica Clínica pretende dotar al fisioterapeuta de herramientas para reconocer la participación de la mecanosensibilidad del sistema nervioso en la clínica de los pacientes, y aprender a tratarla.!

La fisioterapia aborda mediante un examen subjetivo, exploración física y tratamiento, la mayoría de desórdenes neuro-musculo- esqueléticos que presentan los pacientes. El tejido nervioso como fuente de síntomas es un hallazgo frecuente, y su relevancia (por prevalencia y gravedad) obliga al profesional a conocer el enfoque neurodinámico, herramienta diagnóstica y clínica para su abordaje.

Objetivo

Saber detectar y abordar la mecanosensibilidad neural, la respuesta clínica del sistema nervioso a la compresión y/o elongación mediante pruebas específicas, confiere al profesional de la fisioterapia habilidades para solventar muchos problemas de dolor y disfunción de la movilidad que aquejan los pacientes.

Una extensa y actualizada evidencia científica da soporte a esta modalidad de la terapia manual.

Durante esta formación, el alumno aprenderá a:

- Integrar en el Razonamiento Clínico los indicadores de dolor neuropático y disfunción neural.
- Integrar los avances en neurociencia de los mecanismos del dolor en el examen subjetivo del paciente.
- Aprender a identificar bioscópicamente y a nivel palpatorio los principales troncos nerviosos.
- Aprender a realizar con precisión técnica los tests neurodinámicos.
- Uso justificado clínicamente de las maniobras de sensibilización, diferenciación estructural, y de la ventana de seguridad de la movilización neural como base del tratamiento.
- Establecer programas de ejercicios basados en la neurodinámica para el seguimiento del tratamiento por parte del paciente.
- Integrar la neurodinámica en las diferentes técnicas de terapia manual ya conocidas por los alumnos.

Programa del curso

El curso consta de 22 horas teórico-prácticas

- Razonamiento clínico, ciencias del dolor y neurodinámica. El razonamiento clínico es fundamental como base de la praxis del fisioterapeuta. Un examen subjetivo y exploración física correctos optimizarán las opciones terapéuticas del tratamiento. La neurodinámica y los avances en la neurociencia del dolor deben estar integrados en el razonamiento clínico de todo profesional de la terapia manual.!
- Fisiología del Sistema Nervioso y Neurodinámica. La neurodinámica se sustenta en conceptos neurofisiológicos como la vascularización del sistema nervioso, la inervación del tejido conjuntivo (nervi nervorum, nervio de Luschka), la inflamación neurogénica, circulación axoplásmica, salud representacional...
- Evidencia científica de la Neurodinámica. Tanto a nivel diagnóstico como terapéutico, el trasfondo de investigación al respecto de la eficacia de la movilización del sistema nervioso es de gran relevancia y en constante actualización.
- Palpación del Sistema Nervioso Periférico. Dentro de los signos físicos de la disfunción neural, encontramos la alodinia mecánica en respuesta a la palpación de los nervios.
- Saber valorar la mecanosensibilidad neural mediante la palpación es un primer acercamiento al estado del nervio periférico, así como la mejor forma de reconocer la neuroanatomía.

- Desarrollo y análisis de los tests neurodinámicos.

Desarrollo teórico y práctico de los tests neurodinámicos, con las correcciones pertinentes e integrándolos en la realidad de la praxis mediante terapia manual, en relación con los abordajes de los componentes articular, muscular y de control motor de la disfunción somática, así como respetando los mecanismos del dolor en proceso: Flexión pasiva del cuello. Elevación de la pierna extendida. Flexión de la rodilla en decúbito prono. Tests neurodinámicos en decúbito lateral. Slump test. Slump test sentado en plano.

- Tests neurodinámicos del miembro superior
1 (mediano), ULNT1. 2a (mediano),
(radial), ULNT2b. 3 (cubital), ULNT3.!
- Tratamiento de la disfunción neural. Desarrollode la aplicación práctica de la neurodinámica:
componentes de sensibilización, diferenciación estructural, deslizamiento, técnicas de tensión, y el principal concepto clínico desarrollado por Carlos López Cubas: la ventana de seguridad de la movilización neural.
- Aplicaciones clínicas. Desarrollo de casos clínicos reales y/o simulados, dirigidos por los docentes con una orientación metódica, adaptable, y fundamentalmente aplicable a la clínica.!



HORARIO DEL CURSO

| <h3>Viernes</h3> <p>09:00h a 14:00h y 15:00h a 18:30h</p> | <h3>Sábado</h3> <p>09:00h a 14:00h y 15:00h a 18:30h</p> | <h3>Domingo</h3> <p>09:00h a 14:00h</p> |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> •• Razonamiento clínico, ciencias del dolor y neurodinámica.! •• Palpación del sistema nervioso periférico.! | <ul style="list-style-type: none"> •• Evidencia científica de la Neurodinámica! •• Slump test! •• Slump test sentado en plano! | <ul style="list-style-type: none"> •• Test neurodinámico del miembro superior 2a (mediano), ULNT2a! •• Test neurodinámico del miembro superior 2b (radial), ULNT2b! •• Test neurodinámico del miembro superior 3 (cubital) ULNT3! •• Aplicaciones clínicas! |
| <ul style="list-style-type: none"> •• Fisiología del Sistema Nervioso y Neurodinámica.! •• Desarrollo y análisis de los tests neurodinámicos! •• Flexión pasiva del cuello. PNF! •• Elevación de la pierna extendida. •SLR! | <ul style="list-style-type: none"> •• Tratamiento de la disfunción neural.! •• Flexión de la rodilla en decúbito <ul style="list-style-type: none"> •prono. PKB! •• Tests neurodinámicos en decúbito <ul style="list-style-type: none"> •lateral! •• Aplicaciones clínicas! •• Test neurodinámico del miembro <ul style="list-style-type: none"> •superior 1 (mediano), ULNT1! | |

DOCENTE

Carlos López Cubas

- Carlos López Cubas comienza los estudios de Fisioterapia en 1995, y en 1998 se diploma con el Premio Extraordinario
- En 2010, comienza a trabajar en la Facultad de Fisioterapia de la Universidad de Valencia como Profesor Asociado.
- En 2011 publica el libro Cuentos Analgésicos: Herramientas para una saludable percepción del dolor.

Dirige a partir de entonces su formación a la Terapia Manual. Universidad del Valencia con el Servicio de Extensión Universitaria, concibiendo e impartiendo el temario de Actividades Acuáticas Terapéuticas.

- En 2003 comienza los estudios de Osteopatía con la Escuelade Osteopatía de Madrid, más adelante cursa la formación en Neurodinámica en Londres con el noigroup.
- Completa la formación en Terapia Manual contemporánea estudiando los conceptos McConnell, Mulligan, control motor... así como la formación en el tratamiento del paciente con dolor crónico.
- En 2004 abre el Centro de Fisioterapia OSTEON Alaquàs, del cual actualmente sigue siendo fisioterapeuta titular y gerente.
- Amplía sus labores docentes en Terapia Manual y Neurodinámica, como profesor en diferentes formaciones dentro de másters de postgrado universitario y cursos privados.
- 2012 participa en el nacimiento de FisioterapiaSinRed.
- Desde 2012, potencia su actividad investigadora dirigiendo la revista científica Fisioterapia y Divulgación, y publicando artículos en revistas de impacto.
- En 2016 publica el libro Neurodinámica en la Práctica Clínica.
- En 2017, cursa el Máster Oficial de Recuperación Funcional en Fisioterapia de la Universidad de Valencia.
- Actualmente, las áreas de interés de Carlos López Cubas son, a nivel docente e investigador, la neurodinámica y el dolor crónico, y a nivel clínico, la Terapia Manual, el abordaje biopsicosocial del Dolor.

Material

La escuela de formación se encarga de repartir todo el material necesario para las prácticas
Material del centro: Proyector y pizarra y 1 camilla por cada 2 alumnos para teoría y práctica.

Se entrega carpeta y bolígrafo para tomar apuntes

Los apuntes serán enviados vía email cuando el curso este confirmado

Nº de alumnos

Máximo 22 alumnos, plazas limitadas

FECHAS, LUGAR DE CELEBRACIÓN Y HORARIO:

13, 14 y 15 septiembre 2019 (Total 22 horas)

Horario:

Viernes: 15:00h a 21:00h

Sábado de 9:00h a 21:00h

Domingo 9:00h a 15:00h

INVERSIÓN DEL CURSO

Total 300€

Matrícula 100€

PLAZO DE INSCRIPCIÓN Y FORMA DE PAGO:

Fecha límite de inscripción hasta 1 de septiembre 2019

El pago de la matrícula (100€) supondrá la reserva automática de la plaza en el curso y deberá ser ingresada en este número de cuenta: La Caixa: 2100 5887 4402 0010 2475

El resto del pago (200€) se realizará antes del inicio del curso

Antes de realizar el pago el alumno deberá confirmar la disponibilidad de plaza en este correo cursos@fisiocyl.com

Una vez confirmada la plaza telefónicamente o vía email el alumno dispondrá de 48h para realizar el ingreso en el número de cuenta

Al realizar el ingreso deberá constar la referencia con el nombre y apellidos del alumno y curso de NEURODINÁMICA

ORGANIZADOR DEL CURSO

Fisiocyl

cursos@fisiocyl.com

Contacto: 657614111