

# CURSO DE TERAPIA MANUAL PARA LESIONES DEPORTIVAS

## CASOS CLÍNICOS



### Objetivo:

- Dotar a los alumnos/as de un punto de vista *Global de la lesión* y la manera de abordar al paciente desde el punto de vista terapéutico.
- Hacer énfasis sobre el *Razonamiento Clínico*.
- *Sentar las bases* de la actuación del fisioterapeuta dentro de un vestuario.
- Dar a conocer la manera de trabajar de *otros compañeros de profesión*.
- Capacitar a los alumnos/as, mediante la *Terapia Manual*, de las habilidades necesarias para su desarrollo profesional.

### Contenidos del curso:

## **PROGRAMA CURSO:**

- 1-Corredor alta montaña con molestias ambos tendones bíceps femorales.
- 2-Vendaje estabilización del hombro.
- 3-Futbolista con pubalgia.
- 4-Vendaje acromio-clavicular.
- 5-Jugador de rugby con molestias en músculo recto anterior femoral.
- 6-Vendaje estabilización rodilla.
- 7-Futbolista con síntomas en isquios y glúteos.
- 8-Vendaje epicondilitis.
- 9-Jugador baloncesto con dolor parte externa del pie.
- 10-Vendaje del medio pie.
- 11-Portero de fútbol con patología del hombro.
- 12-Vendaje para fascia plantar.
- 13-Triatleta con rodilla del corredor.
- 14-Vendaje de tobillo.

## 15-Vendaje de costillas.

### **CASOS CLÍNICOS:**

Todos los casos son únicos y han sido elegidos y desarrollados para que el alumno/a adquiera un razonamiento clínico adecuado.

Son casos cuyas causas se encuentran a distancia, lo que nos permitirá establecer diferentes cadenas lesionales, para establecer tanto un diagnóstico como un tratamiento adecuado a cada deportista.

### **DESTACAMOS:**

-Lesión Tendinosa MM.II. de origen metamérico.

-Patología Somatovisceral.

-Afectación Ms. Recto Anterior Cuádriceps.

-Lesión del mediopié.

-Parameniscitis.

-Ciática y MM.II.

-Patología del Hombro.

-Lesión articulación sacroilíaca.

-Lumbalgia del Futbolista.

-Tendinopatía Rotuliana.

-Rodilla del Corredor.

### **Metodología Docente:**

El curso es eminentemente práctico. Se organiza en base a una exposición teórico-práctica de las técnicas sobre un voluntario, junto a prácticas dirigidas por el profesor y práctica controlada entre los estudiantes simulando el rol fisioterapeuta-paciente.

**Se enviarán a los alumnos con 10 días de antelación antes de cada seminario los apuntes vía email.**