

Seminario I

Viernes tarde (15h/20:20h)

- Introducción al sistema de movimiento y síndromes de alteración del movimiento.
- Movimiento normal y posición neutra
- Control motor y ejercicio terapéutico
- Control motor cervical:
 - Recuerdo anatómico y biomecánico
 - Valoración artrocinemática del segmento
 - Estrategias de control motor

Sabado mañana (9h/14h)

- Del control motor al trabajo funcional: Propuesta de ejercicio terapéutico de la región cervical
- Interocepción VS feedback
- Control motor cintura escapular:
 - Recuerdo anatómico y biomecánico
 - Valoración artrocinemática del segmento
 - Estrategias de control motor

Sabado tarde (15:30h/20h)

- Integración escapulo-cervical en el movimiento del miembro superior
- Cadena cinética abierto y su progresión a la cadena cinética cerrada
- Del control motor al trabajo funcional: Propuesta de ejercicio terapéutico de la región escapulo-humeral
- Interocepción VS feedback

Domingo mañana (9h/14h)

- Análisis del movimiento del miembro superior
- Herramientas de valoración adicional
- Progresión de cargas: Empuje VS Tracción
- Movimiento global: Propuesta de trabajo funcional

Seminario II

Viernes tarde (15h/20:20h)

- Principio de especificidad del trabajo activo
- Legislación del ejercicio terapéutico.
- Control motor lumbar:
 - Recuerdo anatómico y biomecánico
 - Valoración artrocinemática del segmento
 - Estrategias de control motor
- Movimiento normal y posición neutra

Sabado mañana (9h/14h)

- Del control motor al trabajo funcional: Propuesta de ejercicio terapéutico de la región lumbar
- Interocepción VS feedback
- Control motor articulación coxofemoral:
 - Recuerdo anatómico y biomecánico
 - Valoración artrocinemática del segmento
 - Estrategias de control motor

Sabado tarde (15:30h/20h)

- Relación de la articulación coxofemoral con respecto a la columna lumbar
- Del control motor al trabajo funcional: Propuesta de ejercicio terapéutico de la región coxofemoral.
- Interocepción VS feedback
- Cadena cinética abierto y su progresión a la cadena cinética cerrada
- Relación de la articulación coxofemoral con respecto al miembro inferior

Domingo mañana (9h/14h)

- Análisis del movimiento del miembro inferior
- Herramientas de valoración adicional
- Progresión de cargas: marcha, carrera y salto
- Movimiento global: Propuesta de trabajo funcional