

Especialización en fisioterapia manual musculoesquelética



7 seminarios prácticos
Razonamiento clínica y terapia manual

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

La Fisioterapia manual (FM) es un compendio de disciplinas terapéuticas que se impone en la actualidad debido a la gran aportación de conocimientos y principios metodológicos basados en el razonamiento clínico y en la evidencia científica...

La FM cuenta con un respaldo en metodologías de la investigación de los clínicos internacionales más importantes en la actualidad. El conocimiento actual en ciencias básicas biomédicas, junto con una correcta interpretación clínica del estado del paciente, son condiciones indispensables en la aplicación clínica de esta modalidad terapéutica.

El objetivo del curso es dotar al fisioterapeuta del conocimiento, habilidad y destreza manual necesaria para la correcta aplicación clínica de la TMO, basada en una evidencia científica contrastada y en la experiencia clínica de los años de experiencia de los profesionales que imparten este Curso.



PROGRAMA

El programa del curso se divide en 7 seminarios en los que se desarrolla un razonamiento clínico propio de la fisioterapia manual ortopédica y el abordaje de cada región corporal donde se describe la anatomía, la biomecánica, la patomecánica y el tratamiento articular, miofascial y neural mediante técnicas manuales.

-  Razonamiento clínico
-  Bases metodológicas de la fisioterapia manual ortopédica
-  Estudio anatómico y biomecánico de cada región corporal
-  Las técnicas de tratamiento con:

Métodos de tratamiento articular y muscular de la fisioterapia manual ortopédica basados en la evidencia científica

OBJETIVOS

El objetivo del curso es dotar al fisioterapeuta del conocimiento, habilidad y destreza manual necesaria para la correcta aplicación clínica de la FM, basada en una evidencia científica contrastada y en la experiencia clínica obtenida de los autores más representativos de esta disciplina.



CONTENIDOS

SEMINARIO 1: 7/ 8 de noviembre 2020

Exploración diagnóstico y tratamiento de disfunciones temporomandibulares ATM y cefaleas.

SEMINARIO 2: 28/29 de noviembre 2020

Exploración, diagnóstico y tratamiento de la región cervical

SEMINARIO 3: 19/ 20 de diciembre 2020

Exploración, diagnóstico y tratamiento región dorsal y torácica

SEMINARIO 4: 22/23/24 enero 2021

Exploración, diagnóstico y tratamiento de región lumbar y cadera.

SEMINARIO 5 : 20/21 febrero 2021

Exploración, diagnóstico y tratamiento de cintura escapular y hombro

SEMINARIO 6: 19/20 marzo 2021

Exploración, diagnóstico y tratamiento de codo ,muñeca y mano.

SEMINARIO 7: 27/28 marzo 2021

Exploración, diagnóstico y tratamiento de rodilla, tobillo y pie.

SEMINARIO 1

Fisioterapia manual en ATM

Sábado:

- 9:00 – 11:00 Introducción al sistema cráneo-cérvico-mandibular.
- 11:30 a 14:00 Anatomía aplicada y biomecánica de la ATM y región cervical superior
- 15:30 a 16:30 Exploración y tratamiento de la lengua
Últimos avances en investigación científica
- 16:30 a 17:30 Evaluación y observación de la ATM y región cervical.
- 18:00 a 20:00 Palpación muscular. Diagnóstico de las diferentes estructuras musculares y articulares



Domingo:

- 9 a 10:30 Tratamiento músculos de la masticación.
- 10:30 a 12:30 Diagnóstico articular y exploración
- 12:30 a 14:00 Tratamiento articular de la fisioterapia manual ortopédica basados en la evidencia científica
- 15:30 18:30 Dolor de cabeza cervicogénico y tensional y su relación con las disfunciones temporomandibulares.

 Test ortopédicos según la evidencia científica para los dolores de cabeza cervicogénicos

 Tratamiento de dolor de cabeza cervicogénico y tensional Y Ejercicio terapéutico.

SEMINARIO 2

Fisioterapia manual en la región cervical

SÁBADO

9:00 - 11:00

- Epidemiología de la cervicalgia.
- Fisioterapia contemporánea y cervicalgia.
- Neurofisiología del dolor cervical.
- Mecanismos moduladores del dolor y terapia manual

11:30 - 12:30

- Anatomía, neuroanatomía y biomecánica de la región cervical.
- Categorías diagnósticas de la cervicalgia.
- Interdependencia regional y cervicalgia.
- Razonamiento clínico aplicado al dolor cervical.

12:30 - 14:00

- Análisis de la postura.
- Análisis del movimiento activo y control motor.

15:00 - 17:00

- Exploración del movimiento pasivo fisiológico.
- Exploración de los movimientos accesorios.
- Palpación neuromusculoesquelética.
- Evaluación articular.

17:15 - 20:00

Movilización pasiva fisiológica en plano sagital craneocervical, cervicocervical y cervicodorsal.
Movilización pasiva fisiológica en plano horizontal craneocervical, cervicocervical y cervicodorsal.
Movilización pasiva fisiológica multiplanar con movimientos acoplados.



DOMINGO

9:00 - 11:00

- Movilización P-A unilateral de C2 a C7.
- Movilización P-A central de C2 a C7.
- Movilización P-A de C1. Movilización L-M de C2 a C7.
- Movilización A-P de C3 a C6.
- Maniobra de distracción cervical en supino y en sedestación.

11:30 - 12:30

- Manipulación cervical media en rotación.
- Manipulación cervical media en lateralidad.
- Manipulación atlantoaxoidea.

12:30 - 14:00

- Técnicas de tensión sostenida.
- Masaje y movimiento dirigido a la retracción de cabeza y cuello.
- Masaje y movimiento dirigido a la lateroflexión de cabeza y cuello.
- Masaje y movimiento dirigido a la rotación de cabeza y cuello. Automasaje cervical.

15:00 - 17:00

- Movilización neuromeníngea en cabeza y cuello.
- Nervio occipital mayor y menor.
- Plexo cervical. Movilización neuromeníngea del plexo braquial.

17:15 - 20:00

- Reconceptualización o reestructuración cognitiva. Movimiento imaginado y/ o visionado.
- Entrenamiento de la discriminación sensorial. Reeducación de las alteraciones sensoriomotoras. Casos clínicos.

SEMINARIO 3

Fisioterapia manual en la región dorsal

SABADO

9:00 - 11:00

- Introducción: Epidemiología de la dorsalgia y el dolor torácico.
- Aspectos neurobiológicos del dolor dorsal: Dolor somático Dolor visceral.
- Dolor neuropático.

11:30 - 12:30

- Biomecánica del raquis dorsal y la caja torácica.
- Razonamiento clínico aplicado

12:30 - 14:00

- Examen Subjetivo
- Exploración física de la columna dorsal y la parrilla costal.
- Palpación de referencias óseas y de partes blandas.

15:00 - 17:00

- Observación postural en bipedestación y sedestación.
- Análisis del movimiento activo.
- Exploración de la movilidad pasiva fisiológica: región dorsal alta, media y baja.
- Exploración de la movilidad pasiva accesoria.

17:15 - 20:00

- Evaluación del sistema muscular.
- Exploración ortopédica de la caja torácica y la función respiratoria.
- Exploración neuroortopédica.



DOMINGO

9:00 - 11:00

- Movilización articular pasiva fisiológica en el plano sagital.
- Movilización articular pasiva fisiológica en el plano frontal.
- Movilización articular pasiva fisiológica en el plano horizontal.
- Movilización articular pasiva accesoria portero-anterior.
- Movilización articular pasiva accesoria latero-medial.
- Manipulación articular torácica en plano sagital en sedestación.

11:30 - 12:30

- Manipulación articular torácica en plano horizontal en sedestación.
- Manipulación articular torácica en decúbito supino.
- Manipulación articular torácica en decúbito prono.
- Movilización/Manipulación de la relación articular costovertebral.
- Movilización/Manipulación de la charnela cervicodorsal y la salida torácica.

12:30 - 14:00

- Maniobra de masaje y movimiento dorsal paravertebral.
- Maniobra de masaje y movimiento en músculos vértebro-escapulares.
- Maniobra de masaje y movimiento en el espacio intercostal.
- Maniobra de masaje y movimiento en la región pectoral.
- Maniobra de masaje y movimiento en pared abdominal.
- Tratamiento del diafragma y sinérgicos de la inspiración.
- Tratamiento partes blandas en salida torácica.

Fisioterapia manual en la región dorsal

DOMINGO TARDE

15:00 - 17:00

- Aplicación de la maniobra de Slump y sus variantes en el contexto de la dorsalgia.
- Movilización de nervios intercostales.
- Movilización del ramo dorsal primario.
- Movilización del nervio frénico.
- Respiración y neurodinámica.

17:15 - 20:00

- Caso clínico 1.
- Caso clínico 2.
- Caso clínico 3.
- Conclusiones

SEMINARIO 4

Fisioterapia manual en la región lumbopélvica

VIERNES

15:00 - 20:00

COLUMNA LUMBAR I. (5h)

- Repaso anatómico y biomecánica de la región lumbar
- Anamnesis y Exploración de la región lumbar
- Diagnóstico diferencial

SÁBADO

9:00 – 17:30

COLUMNA LUMBAR II. (7h)

- Clasificación del dolor lumbar. Razonamiento Clínico
- Técnicas de tratamiento: técnicas articulares y musculares



SÁBADO TARDE

17:30 - 20:00

ARTICULACIÓN COXOFEMORAL. (2h)

- Repaso anatómico y biomecánico
- Patología específica de la Cadera

DOMINGO

9:00-19:00

ARTICULACIÓN COXOFEMORAL. (9h)

- Algoritmo de razonamiento
- Presentación clínica
- Exploración física y valoración
- Síndromes de disfunción de la cadera
- Técnicas articulares
- Técnicas musculares

SEMINARIO 5

Fisioterapia manual aplicada al hombro y cintura escapular

SABADO

9:00 - 14:00

- Función, Anatomía y Biomecánica del Complejo Articular de la Cintura escapular
- Evolución y función del hombro.
- Entender cómo trabaja el manguito Rotador.
- Función de la escápula.
- Importancia de la Cadena Cinética.

TARDE

15:30 - 20:00

- Influencia y relevancia de la Columna Cervical
- Repercusión de la Columna Dorsal
- El papel de la Escápula
- El humero, el ultimo eslabón
- Cadena Cinética global



DOMINGO

9:00 - 14:00

- Síndrome Irritable
- Síndrome Mecánico
- Síndrome Degenerativo
- Hombro Congelado

TARDE

15:30 - 18:30

- Función, Anatomía y Biomecánica del Codo y Muñeca
- Disfunciones tendinosas.
- Disfunciones articulares
- Relación con cintura escapular
- Ejercicio Terapéutico en Codo y Muñeca

SEMINARIO 6

Fisioterapia manual aplicada al codo, muñeca y mano



SÁBADO

9:00 - 11:00

Conocer los conceptos teóricos y sobretodo la aplicabilidad clínica en relación a la anamnesis, exploración visual y palpatoria sobre la subclasificación del dolor de componente nociceptivo, isquémico, inflamatorio, neuropático o disfuncional.

Subclasificación de la patología de codo, muñeca y mano atendiendo a la disfunción

11:30 - 12:30

Valoración y tratamiento del Codo con Disfunción Articular:

- Realizar una exploración protocolizada con valoración y revaloración para poder aplicar con efectividad intra-sesión la terapia manual a nivel articular, capsular y ligamentario.
- Se realizarán técnicas de alta velocidad, articulares, de bombéo, masoterapia capsular y ligamentaria y técnicas moduladoras del dolor a nivel capsular.

12:30 – 18:00

17:15 - 20:00

Valoración y tratamiento de Muñeca y mano con Disfunción Muscular:

- Se realizarán técnicas de compresión, inhibición y modulación del dolor, masoterapia y técnicas de inducción miofascial

Fisioterapia manual aplicada al codo, muñeca y mano

DOMINGO

9:00 - 11:00

Valoración y tratamiento de codo, muñeca y mano con Disfunción Muscular

11:30 - 12:30

Valoración y tratamiento de codo, muñeca y mano con Disfunción Muscular

12:30 - 14:00

Valoración y tratamiento de codo, muñeca y mano con Disfunción Neural

15:30 - 17:00

- Realizar una exploración protocolizada con valoración y revaloración para poder aplicar con efectividad intra-sesión la terapia manual en interfaces mecánicas de los nervios: Mediano, Cubital y Radia
- Se realizarán técnicas inhibitorias, modulatorias y de masoterapia.

Casos prácticos más frecuentes en patología de Codo y mano

17:00 – 18:30

- Epicondialgia (epicondilitis o codo del tenista)
- Epitroclealgia (epitrocleititis o codo del golfista)
- Bursitis del olécranon
- Otros (propuestos por el alumnado)
- Síndrome del Túnel Carpiano
- Tenosinovitis de Quervain
- Rizartrosis

SEMINARIO 7

Fisioterapia manual aplicada a rodilla, tobillo y pie

SABADO

9:00 - 11:00

Introducción. Rol del Fisioterapeuta en el campo de la Prevención y rehabilitación de lesiones

- Anatomía de la Rodilla/Tobillo/Pie
- Biomecánica de la Rodilla/Tobillo/Pie



11:30 - 12:30

Presentación practica de los pasos específicos en valoración del movimiento de las articulaciones

12:30 - 14:00

- Práctica en grupos de análisis postural. Signos relevantes
- Práctica en grupos de análisis de movimiento activo

15:30 - 17:00

Valoración manual de las movilidades de la articulación de la Rodilla

Articulación Femorotibial y Femoropatelar. Movilidad intrasegmentaria.
Recentrajes articulares mediante el uso de taping

17:15 - 20:00

Papel de la musculatura y tejido fascial en los problemas de los miembros inferiores.
¿Realidad o mito?

Fisioterapia manual aplicada a rodilla, tobillo y pie

DOMINGO

9:00 - 11:00

Práctica en grupos de pruebas de rango articular, rigidez tisular, fuerza muscular a través de resistencia manual de la Articulación de la rodilla

11:30 - 12:30

Valoración manual de las movilidad intrasegmentaria del Tobillo y Pie

12:30 - 14:00

Práctica en grupos de pruebas de rango articular, rigidez tisular, fuerza muscular a través de resistencia manual de las Articulaciones del tobillo y pie

Generación de hipótesis de disfunción en relación a los signos encontrados en la valoración

15:30 - 17:00

- Ejemplos prácticos sobre sistemas de Tratamiento. Casos clínicos
- Propuesta de Tratamiento manual en relación al tipo de disfunción encontrada

17:15 - 18:30

Educación en Pedagogía del dolor. Como manejar las emociones de nuestro paciente.



MÉTODOLOGÍA DOCENTE

El curso es eminentemente práctico.

Se organiza en base a una exposición teórico-práctica de las técnicas sobre un voluntario, junto a prácticas dirigidas por el profesor y práctica controlada entre los estudiantes simulando el rol fisioterapeuta-paciente.

Se entregará un dossier con apuntes de la parte teórica de cada seminario y un bolígrafo.

Se enviarán vía email resto de documentación: apuntes prácticos, bibliografía, artículos científicos...



ORGANIZA FISIOCYL

FISIOCYL

www.fisiocyl.com
cursos@fisiocyl.com