



**Entrevista clínica y proceso de razonamiento en pacientes con dolor musculoesquelético**

# DESCRIPCIÓN DEL CURSO

El proceso de razonamiento clínico es un proceso fundamental para que el fisioterapeuta pueda decidir tanto los objetivos como las estrategias terapéuticas en el abordaje de los pacientes con dolor musculoesquelético.

En los últimos años, se ha producido un avance muy significativo en el campo de la neurociencia, que ha permitido un conocer de forma más exhaustiva los mecanismos fisiopatológicos del dolor, lo que ha permitido incluir en las decisiones terapéuticas la educación del paciente basándose en estos nuevos conceptos.

Los fisioterapeutas, nos enfrentamos cada día a un mayor número de cuadros de dolor con características neuropáticas o disfuncionales, en las que las técnicas pasivas poco tienen que aportar en la mayoría de los casos, existiendo todavía muchas dudas de cómo hacer que los conocimientos neurocientíficos a los que he aludido anteriormente, tengan una repercusión real y positiva en la evolución del paciente.

El resultado de todo esto, es la frustración del profesional y la del paciente. Esta formación pretende avanzar un paso más en el abordaje de pacientes con dolor, aportando recursos al fisioterapeuta que puedan ser útiles a la relación terapéutica.

# CONTENIDOS

La formación se va a realizar mediante sesiones teóricas apoyadas con medios audiovisuales y sesiones prácticas.

Estará dividida en dos talleres de 16 horas cada uno, que se van a impartir en sábado y domingo.

El primer taller, va a estar centrado en ciencia biomédica básica y proceso de razonamiento clínico como tal.

El segundo taller, incluirá el entrenamiento del profesional en la relación con el paciente desde una visión humanista.



# OBJETIVOS

## General:

- Aportar un abordaje integrador al proceso de razonamiento clínico, desde el punto de vista biomédico y humanista.

## Específicos:

- Conocer el proceso de razonamiento clínico basado en la categorización de hipótesis.
- Diferenciar entre cuadros de dolor nociceptivo y cuadros neurogénicos.
- Aprender herramientas que permitan obtener la mejor información posible en la entrevista clínica.
- Tomar conciencia de la importancia de la presencia del fisioterapeuta en la relación terapéutica: una relación entre dos personas en condiciones no simétricas.
- Entrenar técnicas de contacto con uno mismo y con los demás.

# PROGRAMA

- Presentación de la formación.
- Razonamiento clínico en fisioterapia. Diferentes modelos.
- Neurobiología del dolor.
- Entrevista clínica. Valoración subjetiva.
- Realización de pruebas. Valoración objetiva.
- Abordaje humanista de la relación terapéutica.
- Importancia de la presencia del fisioterapeuta en la relación con el paciente.
- La relación con uno mismo.
- La relación con otros.





ORGANIZA FISIOCYL

FISIOCYL

[www.fisiocyl.com](http://www.fisiocyl.com)  
[cursos@fisiocyl.com](mailto:cursos@fisiocyl.com)