



CURSO DE ELECTROPUNCIÓN Y NEUROMODULACIÓN EN EL ABORDAJE DEL DOLOR.

30 horas.

La Electropunción o estimulación eléctrica percutánea es una técnica que combina los efectos de la punción con los efectos de la electroterapia. Permite la administración de una corriente eléctrica de baja frecuencia directamente en los tejidos profundos, con la finalidad de estimular a las fibras aferentes gruesas (fibras sensitivas) en las localizaciones próximas a la patología origen del dolor con el fin de disminuirlo o suprimirlo.

Se considera que la eficacia de la electropunción, está relacionada con los mecanismos de neuromodulación a diferentes niveles del neuroeje, y probablemente tiene varios puntos de acción tanto a nivel del sistema nervioso central como periférico.

Mediante el tratamiento de electropunción conseguimos una **disminución del dolor** pudiendo mejorar la fuerza, normalizar el tono a nivel muscular, normalizar un Rango de movimiento a nivel articular, mejorar el control motor y propioceptivo y el recuperar sensibilidad cutánea entre otros. Sin lugar a dudas una técnica que ayudará al fisioterapeuta a un abordaje más rápido y efectivo en sus tratamientos analgésicos.

OBJETIVOS GENERALES:

- Recordar la fisiología de la nocicepción y mecanismo de sensibilización espinal segmentaria (SES)
- Conocer las bases científicas y biológicas de la punción, así como sus efectos.

OBJETIVOS ESPECIFICOS:

- Aprender y adquirir habilidad en las diferentes técnicas de punción.
- Aprender a utilizar técnicas de electropunción y neuromodulación para la modulación del dolor agudo y crónico.
- Indicaciones y contraindicaciones
- Anatomía del sistema nervioso periférico.

PROGRAMA

1º seminario:

Sábado: de 9 a 10 horas.

Neurofisiología de la nocicepción.

Sensibilización Espinal Segmentaria.

Neuromodulación: principios, fundamentos e indicaciones.

Sábado de 10 a 13 horas:

Bases científicas y Mecanismos biológicos de acción de la punción:

- Efectos locales.
- Efectos segmentarios o metaméricos (Punción segmentaria o metamérica).
- Efectos supraespinales.
- Punción y efectos sobre el tejido Conjuntivo. (Dra Helene Langevin).

Sábado de 13 a 14 horas:

. Localización de los principales puntos y sus indicaciones a nivel Tronco, EESS y EEII.

- Agujas de punción: tipos, medidas.
- Técnicas de punción: prácticas.
- Contraindicaciones.
- Medidas de seguridad a adoptar.
- Efectos Adversos.
- Posición del paciente, dirección de la punción, profundidad, precauciones

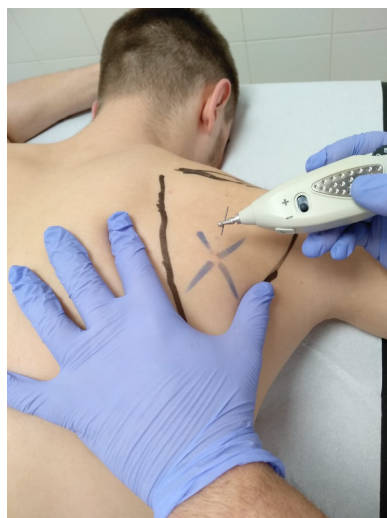
Sábado de 15:00 a 17:30 horas:

Electropunción y Neuromodulación: dolor agudo y crónico.

- concepto, modalidades, aparatos, parámetros y modalidades , frecuencias, efectos fisiológicos , indicaciones y contraindicaciones.

Sábado de 17:30 a 20 horas y domingo de 9 a 14 horas:

- **Electropunción y neuromodulación del dolor Miofascial, Articular, Oseo y Neuropático. (Teoría y Práctica)**



2º seminario:

Sábado 9 a 20 horas. Electropunción y neuromodulación:

Contracturas, roturas fibrilares, dolor miofascial, tendinopatías, esguinces, fascitis, fracturas..

Cervicalgias, dorsalgias, lumbalgias (discopatías, protusión, hernia discal, estenosis lumbar, disfunción sacroiliaca) coxalgia, gonalgia, talalgia, etc....

Domingo 9 a 14 horas:

Neuropatías:

Anatomías del Sistema nervioso periférico.

Extremidad superior: nervio mediano, cubital y radial.

Extremidad inferior: nervio ciático mayor, nervio ciático poplíteo externo e interno. Nervio crural, nervio glúteo superior e inferior, nervio peroneal y nervio tibial.