

Valoración y tratamiento

Sistema Fascial



Curso de Experto en Valoración y Tratamiento del Sistema Fascial



Tensegrity Formación ofrece una formación dirigida a aquellos profesionales de la fisioterapia interesados en la práctica de la Terapia Manual con el fin de ofrecerles un enfoque clínico integral tanto desde el punto de vista diagnóstico como terapéutico.

Clásicamente, el estudio del sistema fascial ha recibido una escasa atención científica.

Sin embargo, en los últimos años se han desarrollado diversas líneas de investigación (presentadas inicialmente en el I Congreso Internacional de Investigación sobre la Fascia celebrado en la Universidad de Harvard, año 2007) que muestran la relevancia del tejido conjuntivo en el origen de la disfunción y el dolor del sistema músculo-esquelético.

De manera general, otras formaciones en terapia manual centran su atención en el estudio, valoración y tratamiento de disfunciones a nivel articular, muscular y neural. De manera conjunta, en la práctica clínica resulta frecuente la necesidad de abordar el sistema fascial con el fin de optimizar el tratamiento de las disfunciones anteriormente citadas y facilitar el proceso de reeducación funcional de cada paciente.

De este modo, nuestro Curso de Valoración y Tratamiento del Sistema Fascial ofrece al profesional una herramienta avanzada para interpretar, de un modo eficaz y sencillo, las cuestiones planteadas habitualmente en el contexto clínico por nuestros pacientes.

METODOLOGÍA

La metodología será de tipo teórico-práctico.

En cada seminario se presentan las bases teóricas y las líneas de investigación que muestran la importancia del tejido fascial en la patología músculo-esquelética referida habitualmente por nuestros pacientes, tanto en el contexto deportivo como en el contexto laboral.

A su vez se describen los principios de evaluación y tratamiento más comunes en el ámbito clínico y se muestra el modelo de trabajo en el día a día en Tensegrity, desde la perspectiva del sistema fascial y de manera integrada con otras formas de fisioterapia. Además se presentarán y se analizarán diversos casos clínicos de alta aplicabilidad clínica en el contexto profesional.



CONTENIDOS

La disposición tridimensional y continua de tejido conjuntivo que se extiende por todo el cuerpo humano formando o rodeando diferentes estructuras y permite su integración estructural y funcional se denomina sistema fascial.

El interés relacionado con el conocimiento del tejido fascial se extiende a cualquier forma de tejido conectivo fibroso, incluyendo el sistema fascial que rodea al sistema músculo-esquelético (miofascia), la duramadre craneal y espinal que rodea al sistema nervioso central y periférico (sistema dural) así como al sistema de mesos y epiplones que sostienen al sistema visceral (viscerofascia).

Adicionalmente, deben reseñarse otras estructuras formadas por tejido conjuntivo que presentan continuidad directa con el sistema miofascial en relación con los tendones y retináculos así como los ligamentos y las cápsulas articulares.

En cualquier caso, el tejido conjuntivo frustra con facilidad la ambición común de los investigadores de dividir la estructura y la fisiología del cuerpo humano en un número concreto de subunidades que puedan ser clasificadas y descritas separadamente.

De hecho, la fascia suele ser eliminada en diferentes disecciones anatómicas con el fin de visualizar adecuadamente los huesos, músculos, órganos, nervios y vasos sanguíneos impidiendo, de esta forma, el estudio y la observación directa del tejido que conecta y separa estas estructuras.

CONTENIDOS

Sin embargo, en los últimos años se han desarrollado importantes líneas de investigación relacionadas con diversos aspectos relevantes tales como:

- Rol del tejido conjuntivo en la anatomía funcional del sistema músculoesquelético.
- Rol del tejido conjuntivo como tejido mecanosensible que se adapta y responde a las demandas mecánicas. • Rol del tejido conjuntivo en la absorción y transmisión de fuerzas mecánicas.
- Rol del tejido conjuntivo en el origen del dolor músculo-esquelético.

Basados en el desarrollo reciente de estas líneas de investigación así como en nuestra experiencia clínica de más de 20 años, este curso sugiere la necesidad de entender el sistema músculo-esquelético no tanto desde la visión clásica que toma como punto de partida la idea de que el tejido conjuntivo no es más que un simple tejido de relleno y sostén sino al contrario, desde una perspectiva actualizada y entendiendo la extraordinaria relevancia de las propiedades mecánicas del tejido conjuntivo en la prevención, tratamiento y readaptación de lesiones.

MÓDULO I 60 HORAS

SISTEMA MIOFASCIAL SEMINARIOS I, II y III

- Revisión actualizada de ciencias básicas.
- Descripción del concepto de sistema miofascial desde un punto de vista de la anatomía funcional.
- Descripción de la biomecánica del sistema miofascial. Rol del sistema fascial en la distribución de fuerzas.
- Descripción de la fisiología del sistema miofascial. Rol del tejido conjuntivo como tejido mecanosensible. Concepto de mecanotransducción y tensegridad.
- Descripción de la neurofisiología del sistema fascial. Rol del tejido conjuntivo en el origen de la disfunción y el dolor del sistema músculoesquelético.
- Principios de evaluación de las restricciones y los patrones de atrapamiento del sistema miofascial. Desarrollo de habilidades palpatorias.
- Sonoelastografía en tiempo real. Ecografía dinámica.
- Integración de la terapia fascial con otras formas de terapia manual y el ejercicio terapéutico.
- Principios básicos del tratamiento
- Aplicación práctica de las técnicas miofasciales de mayor aplicabilidad clínica en las diferentes restricciones miofasciales de la columna vertebral y las extremidades. Técnicas estructurales y técnicas funcionales.
- Descripción y discusión de diversos casos de alta aplicabilidad clínica en el contexto profesional.
- Indicaciones, precauciones y contraindicaciones.

Curso de Experto en Valoración y Tratamiento del Sistema Fascial



ORGANIZAN FISIOCYL Y TENSEGRITY



FORMACIÓN DE CALIDAD EN FISIOTERAPIA

www.fisiocyl.com

cursos@fisiocyl.com