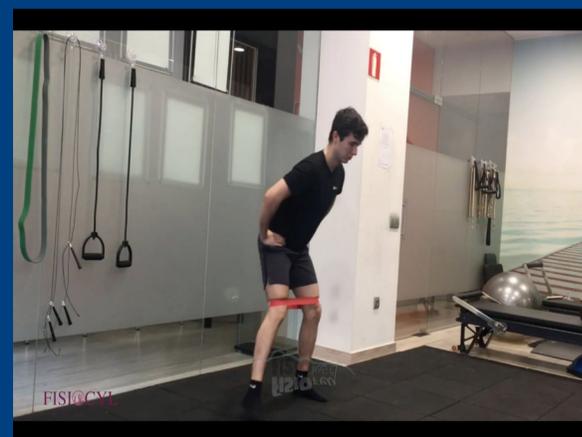


ANATOMÍA Y BIOMECÁNICA, SISTEMAS DE CLASIFICACIÓN, DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL, EXPLORACIÓN, TÉCNICAS HANDS-ON Y HANDS-OFF, EJERCICIO TERAPÉUTICO



ACTUALIZACIÓN DEL DOLOR LUMBAR DESDE LA TERAPIA MANUAL AL EJERCICIO TERAPÉUTICO



30 horas (2 Seminarios Presenciales)

DIRIGIDO A: Diplomados o Graduados en Fisioterapia

Movilización y Manipulación Articular – Técnicas miofasciales – Movilización con movimiento - Ejercicio y Control Motor

Octubre y noviembre 2021 en Castro Urdiales (Cantabria)

FISIOCYL



IBEX 35
Fitness Center

Información y reservas

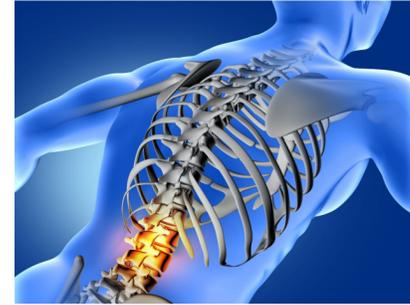
www.fisiocyl.com - cursos@fisiocyl.com



657 614 111

Descripción

El dolor lumbar sigue siendo el caballo de batalla de clínicos, investigadores... y pacientes. Los hábitos de vida



condicionan la perpetuidad y recurrencia de este tipo de procesos. Desde la fisioterapia se ha propuesto múltiples abordajes, con distintos enfoques: biomédicos, estructuralistas, conductuales...

En este curso de dos seminarios, se pretende ofrecer una visión global de la complejidad del dolor lumbar y ofrecer las herramientas necesarias para que los fisioterapeutas, tengan la visión mas completa del paciente, integrando factores físicos, psicológicos y sociales.

Expectativas y objetivos

- Recalcar al alumno la importancia del conocimiento de la biomecánica humana como base del movimiento normal.
- Adiestrar al alumno en la toma de decisiones ante la situación específica de cada presentación clínica reconociendo patrones clasificados.
- Establecer una secuencia metódica de obtención de información relevante, concisa y estructurada.
- Permitirá a los alumnos asentar unas bases de exploración y una guía metodológica basándose en el razonamiento clínico.
- Relacionaremos los aspectos biomecánicos exploratorios con los patrones disfuncionales de movimiento.
- Identificación y manejo de los factores psicosociales de nuestro paciente.
- Curso actualizado con las mayores publicaciones de interés.

Metodología

Es un curso eminentemente práctico, donde el razonamiento clínico toma un papel fundamental como hilo conductor del mismo. Para su seguimiento y repaso, se aportará un detallado dossier de apuntes con toda la información del curso.

Contenidos



1. INTRODUCCION

Revisión actualizada de la evidencia científica respecto a todas las aristas del dolor lumbar

2. BASES ANATOMICAS DEL COMPLEJO LUMBOPELVICO

Breve revisión clínica de la anatomía y biomecánica de la región lumbopelvica.

3. SISTEMAS DE CLASIFICACION

Revisaremos exhaustivamente los sistemas de clasificación del dolor lumbar:

The Mechanical Diagnosis Treatment by McKenzie. MDT

The movement system impairment syndromes by Sahrman: MSI

The mechanism-based classification system by O'Sullivan: BPS

The treatment-based classification by Delitto: TBC

4. DIAGNOSTICO DIOFERENCIAL EN DOLOR LUMBAR

5. ANAMNESIS Y EXPLORACION EN EL DOLOR LUMBAR

6: TECNICAS HANDS-ON

Técnicas manipulativas

Técnicas articulares

Técnicas miofasciales

Movilización con Movimiento

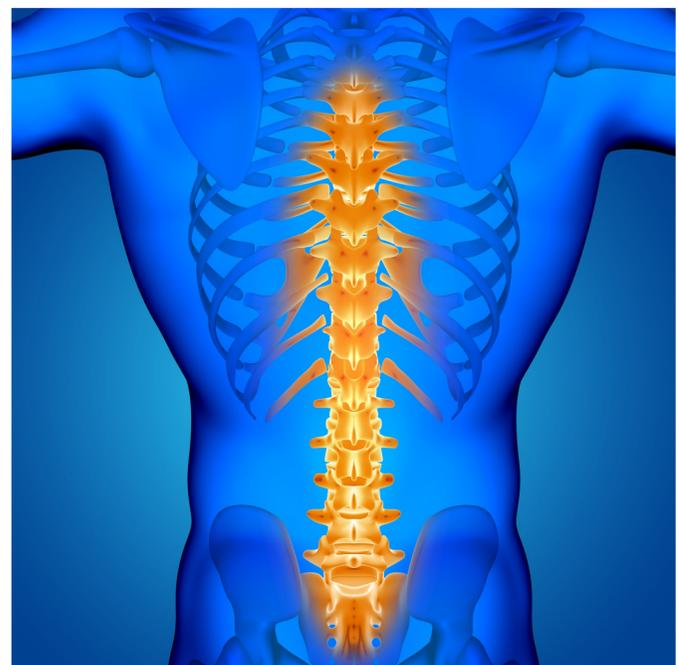
7: TECNICAS HANDS-OFF

Ejercicios de baja carga: control motor

Ejercicios de alta carga

Ejercicio Terapéutico

Acondicionamiento general



PRECIO DEL CURSO Y MATRÍCULA

375€ euros

2 Seminarios Presenciales

Posibilidad de pago fraccionado.

Hasta el 15 de octubre 2021 por riguroso orden de matrícula.

Se debe confirmar disponibilidad de plaza.

Matrícula y reserva de plaza: 100€

Opciones posibles para el resto del pago:

La Caixa: 2100 5887 4402 0010 2475

Dirección del Curso

**Zem Castro Urdiales Barrio Sámano, 86C, 39709 Castro Urdiales,
Cantabria.**

Más información

FISIOCYL

cursos@fisiocyl.com

www.fisiocyl.com

Telf: 657 614 111. horario de 9.00 a 14.00

y de 16.00 a 20.00h.

[657614111](tel:657614111)



[Descarga la App Fisiocyl gratis](#)



FORMACIÓN DE CALIDAD EN FISIOTERAPIA