

TERAPIA MANUAL- FISIOTERAPIA INVASIVA- PUNCIÓN SECA ELECTROPUNCIÓN-NEUROMODULACIÓN



FISIOTERAPIA INVASIVA



PUNCIÓN SECA, ELECTROPUNCIÓN Y NEUROMODULACIÓN EN EL ABORDAJE DEL DOLOR DEL APARATO LOCOMOTOR



90 horas (5 Seminarios Presenciales)

DIRIGIDO A: Diplomados o Graduados en Fisioterapia

Anatomía - Exploración – Diagnóstico – Puntos gatillo – Dolor miofascial

Dolor crónico y agudo - Neuropatías

Febrero a junio 2022 en Castro Urdiales (Cantabria)

FISIOCYL



IBEX 35
Fitness Center

Información y reservas

www.fisiocyl.com - cursos@fisiocyl.com



657 614 111

DESCRIPCIÓN DEL CURSO:

El Curso de Formación en Puntos Gatillo y Dolor Miofascial se desarrolla para complementar una formación técnica eminentemente manual sobre el tratamiento del síndrome de dolor miofascial.



La formación en punción seca se desarrolla en tres seminarios.

Hemos ampliado esta formación con dos seminarios de neuromodulación y electropunción, para que el alumno/a tenga una formación completa en fisioterapia invasiva.

La punción seca se trata de un sistema de trabajo con los pacientes que aumenta el potencial de éxito en numerosas patologías, aportando una nueva herramienta para el abordaje fisioterapéutico.

El síndrome de dolor miofascial asociado a puntos gatillo es, en realidad, una disfunción neuromuscular con tendencia a la cronicidad, pudiendo afectar a cualquier músculo del cuerpo. Dentro de este campo de la Fisioterapia Invasiva tanto la Electropunción como la Neuromodulación Percutánea (NMP) constituyen dos técnicas que sin lugar a dudas permiten al fisioterapeuta obtener resultados más satisfactorios tanto en el abordaje del dolor agudo como crónico gracias a la combinación de los efectos de la punción (locales, segmentarios y suprsegmentarios) con la electroterapia.

Sin lugar a dudas la combinación de estas dos técnicas permite ofrecer resultados más rápidos y satisfactorios permitiendo al paciente mejorar su calidad de vida. Lo que está provocando una mayor demanda de profesionales formados y especializados en el campo de la Fisioterapia Invasiva.

Consiste en un curso intensivo pensado para profesionales en activo con un sistema de horarios compatible con el ejercicio profesional. Curso eminentemente práctico, supervisado por profesores especializados y con experiencia en la formación y tratamiento de los principales puntos gatillo corporales de forma conservadora e invasiva.

OBJETIVOS DEL CURSO:

- Recordatorio de la fisiología de la nocicepción y de los mecanismos de sensibilización espinal segmentaria.
- Técnicas de tratamiento conservador y de punción seca sobre puntos gatillo miofasciales.
- Conocer las bases y mecanismos de acción de la punción, de la electropunción y de la neuromodulación
- Conocer diferentes abordajes de neuromodulación percutánea en el abordaje del dolor de las principales neuropatías de extremidad superior e inferior así como otras patologías.
- Conocer diferentes abordajes de electropunción para el abordaje del dolor en diferentes patologías (tendinopatías, esguinces, dolor miofascial, patología articular, etc..).
- Saber los parámetros (frecuencia, anchura de pulso, intensidad, tiempo..) de los diferentes dispositivos utilizados en la electropunción y la neuromodulación percutánea.
- Proporcionar al profesional técnicas de terapia invasiva que le ayuden en el abordaje del dolor.

METODOLOGÍA DOCENTE Y DE APRENDIZAJE



- Vídeos explicativos de las diferentes técnicas utilizadas en cada una de las patologías que se abordan.
- Presentación en el aula de los conceptos y temas utilizando el método de la lección magistral presencial.
- Clases teórico-prácticas de laboratorio, con equipamiento y material especializado, en las que se expondrán, desarrollarán y aplicarán los contenidos del curso.
- Desarrollo práctico, por parte del alumno, de las diferentes técnicas de valuación y tratamiento.
- Estas actividades están supervisadas por el profesorado y se desarrollan con el objetivo de aprendizaje y mejora de las habilidades y destrezas en el examen y tratamiento en el manejo de la Fisioterapia Invasiva.

Contenidos



1º SEMINARIO: Punción seca

Dolor muscular. Característica y tipos.

La punción seca en el abordaje del dolor de origen musculoesquelético.

Clasificación y descripción de las técnicas de punción seca. Posibles efectos mecánicos y fisiológicos del tratamiento invasivo. Indicaciones y contraindicaciones de la punción seca.

Efectos adversos, riesgos y complicaciones de la utilización de la punción seca.

Abordaje del dolor muscular en la extremidad superior y el hombro con punción seca. Dolor relacionado con musculatura del antebrazo y mano.

Valoración, diagnóstico y tratamiento del dolor relacionado con la musculatura epicondílea, epitrocLEAR e intrínseca de la mano. Prevalencia y posible implicación de la musculatura en los procesos propios de esta región.

Dolor relacionado con la musculatura del brazo.

Valoración, diagnóstico y tratamiento del dolor relacionado con la musculatura anterior y posterior del brazo. Su posible implicación en procesos propios de la extremidad superior y el hombro.

Dolor relacionado con la musculatura de la cintura escapular.

Valoración, diagnóstico y tratamiento del dolor relacionado con la musculatura del manguito rotador, musculatura axioescapular y escapulohumeral. Implicación con procesos relacionados con el hombro y la extremidad superior.

2º SEMINARIO: Punción seca

Abordaje de dolor muscular en la pelvis y extremidad inferior con punción seca. Dolor relacionado con la musculatura pelvitrocantérea.

Valoración, diagnóstico y tratamiento del dolor relacionado con la musculatura de la pelvis. Su posible implicación en procesos relacionados con la región lumbar, la cadera y la extremidad inferior.

Dolor relacionado con la musculatura de la cadera y la rodilla.

Valoración, diagnóstico y tratamiento del dolor relacionado con la musculatura del muslo y la rodilla. Su posible implicación en problemas de la cadera y la rodilla, y de la pierna y el pie.

Dolor relacionado con la musculatura de la pierna y el pie.

Valoración, diagnóstico y tratamiento del dolor relacionado con la musculatura de la pierna y el pie. Su implicación en problemas relacionados con la rodilla y parte distal de la extremidad inferior.

3º SEMINARIO: Punción seca

Abordaje del dolor muscular en el tronco con punción seca. Dolor relacionado con la musculatura lumbar y dorsal. Valoración, diagnóstico y tratamiento de la musculatura relacionada con el dolor localizado en las regiones lumbar y torácica.

Abordaje del dolor cráneo-cervical con punción seca.

Dolor relacionado con la musculatura de la cabeza y el cuello.

Valoración, diagnóstico y tratamiento de los músculos implicados en el dolor localizado en cuello, cabeza y cara. Su implicación en cefaleas, cervicalgias y cervicobraquialgias, y problemas temporomandibulares.

4º SEMINARIO: Electropunción y NMP

Neuromodulación de la nocicepción.

Sensibilización Espinal Segmentaria.

Neuromodulación: principios, fundamentos e indicaciones.

Bases científicas y Mecanismos biológicos de acción de la punción. Efectos locales, Efectos segmentarios o metaméricos (Punción segmentaria o metamérica). Efectos supraespinales. Punción y efectos sobre el tejido Conjuntivo. (Dra Helene Langevin).

Localización de los principales puntos y sus indicaciones a nivel Tronco, EESS y EEII. Aguja de punción: tipos, medidas.

o Técnicas de punción: prácticas.

o Contraindicaciones.

o Medidas de seguridad a adoptar.

o Efectos Adversos.

o Posición del paciente, dirección de la punción, profundidad, precauciones



Electropunción y Neuromodulación: dolor agudo y crónico: concepto, modalidades, aparatos, parámetros y modalidades, frecuencias, efectos fisiológicos, indicaciones y contraindicaciones.

Electropunción y neuromodulación del dolor Miofascial, Articular, Oseo y Neuropático. (Teoría y Práctica)

5º SEMINARIO: Electropunción y NMP

Electropunción y neuromodulación: Contracturas, roturas fibrilares, dolor miofascial, tendinopatías, esguinces, fascitis, fracturas..Cervicalgias, dorsalgias, lumbalgias (discopatías, protusión, hernia discal, estenosis lumbar, disfunción sacroiliaca) coxalgia, gonalgia, talalgia, etc....

Neuropatías: Anatomías del Sistema nervioso periférico. Extremidad superior: nervio mediano, cubital y radial. Extremidad inferior: nervio ciático mayor, nervio ciático poplíteo externo e interno. Nervio crural, nervio glúteo superior e inferior, nervio peroneal y nervio tibial.

PRECIO DEL CURSO Y MATRÍCULA

960€ euros

5 Seminarios Presenciales – 90 horas de formación

Posibilidad de pago fraccionado.

Hasta el 1 de febrero 2022 por riguroso orden de matrícula.

Se debe confirmar disponibilidad de plaza.

Matrícula y reserva de plaza: 150€



Opciones posibles para el resto del pago:

1 pago de 810€

2 pagos de 405€

3 pagos de 270€

La Caixa: 2100 5887 4402 0010 2475

BIZUM al 657614111

TITULACIÓN:

Curso avalado por la cátedra de investigación en fisioterapia URJC con 90 horas

Curso acreditado por la comisión de formación continuada CFC

Dirección del Curso

**Zem Castro Urdiales Barrio Sámano, 86C, 39709 Castro Urdiales,
Cantabria.**

Más información

cursos@fisiocyl.com

www.fisiocyl.com

Telf: 657 614 111. horario de 9.00 a 14.00

y de 16.00 a 20.00h.

[657614111](tel:657614111)



[Descarga la App Fisiocyl gratis](#)

