

EXPLORACIÓN Y DIAGNÓSTICO REGIÓN CRÁNEOMANDIBULAR, DOLOR DE CABEZA Y EJERCICIO TERAPÉUTICO



Terapia Manual

La TM es una modalidad terapéutica en continuo crecimiento en el mundo occidental, debido a su gran aportación de conocimientos y principios metodológicos al marco de la Terapia Manual.

La TM cuenta con un respaldo en metodologías de la investigación. El conocimiento actual en ciencias básicas biomédicas junto con una correcta interpretación clínica del estado del paciente, son condiciones indispensables en la aplicación clínica de esta modalidad terapéutica.

Descripción del módulo

En este monográfico queremos dar a conocer los últimos avances en cuanto a la exploración, diagnóstico y valoración de la articulación temporomandibular desde el punto de vista de la fisioterapia manual y basado en la investigación

Las disfunciones temporomandibulares y cráneo-cérvico-mandibulares cada vez son más frecuentes y otros profesionales de la salud como odontólogos, neurólogos, psicólogos... buscan fisioterapeutas que estén formados en esta materia, por ello este curso es muy importante para tu experiencia clínica.

Las consultas derivadas por cefaleas, dolor facial, dolor irradiado a la columna cervical, vértigos y desequilibrios posturales, mareos, bruxismo, cirugías maxilofaciales..., han aumentado en gran medida en los últimos años.

A pesar de su importancia, existen muy pocos profesionales especializados en el tratamiento de estos trastornos.

Queremos dar a conocer a los profesionales odontólogos, maxilofaciales.. la visión desde el punto de vista de la fisioterapia manual para que sus procedimientos terapéuticos sean más efectivos en colaboración con nuestra profesión.

¿ qué aprenderás durante este curso?

En primer lugar como es la biomecánica y las relaciones que encontramos con otras estructuras como toda la región anterior del cuello (hioides) con la musculatura de la lengua, ligamentos y músculos que conectan la ATM con huesos como el temporal, la mastoides, la mandíbula o con el núcleo trigeminal, muy importante en la relación cervical superior

Veremos cómo podemos hacer una buena valoración y exploración de estos pacientes para asegurarnos que hay un problema temporomandibular.

Valorar la articulación y toda la patología musculo esquelética, además de las técnicas específicas a nivel muscular y articular

Hablaremos de lo que dice la evidencia en los últimos años y de la relación con otros profesionales, para ver como podemos enlazar un trabajo multidisciplinar con odontólogos, dentistas, traumatólogos, neurólogos, maxilofaciales, psicólogos, logopedas..

Veremos que dicen los criterios diagnósticos sobre los dolores de cabeza y porque en un curso de ATM, es imprescindible enseñar los tipos de dolor de cabeza que pueden estar relacionados

Y finalmente un programa de ejercicio terapéutico basado en técnicas de control motor y de estabilización articular.

Hay que tener en cuenta que dentro del modelo de neurofisiología del dolor crónico está incluida la patología de la ATM o también denominada ASTM, lo cual quiere decir que muchos de estos pacientes son crónicos y debemos tratarlos de la forma adecuada

Esperamos que sea de tu interés y te animes a realizar nuestros cursos.

Objetivos del curso

Objetivo

- Ampliar los conocimientos, habilidades y destreza manual necesaria para el correcto abordaje de la patología del sistema cráneo-mandibular
- Adquirir la formación necesaria para la correcta aplicación clínica de la TMA, basada en una evidencia científica contrastada y en la experiencia clínica obtenida de los autores más representativos de esta disciplina

Programa del curso

Este monográfico se puede realizar en unas 20 o 30 horas, dependiendo del programa, teórico-prácticas en los que se desarrolla un razonamiento clínico propio de la fisioterapia manual ortopédica y el abordaje de esta región corporal donde se describe la anatomía, la biomecánica, la patomecánica y el tratamiento articular, miofascial, muscular y control motor que realizamos dentro de la fisioterapia y como lo podemos relacionar con otras profesiones como los odontólogos

Y de esta manera realizar un trabajo multidisciplinar.

Contenidos del curso:

1. Introducción al sistema cráneo-cérvico-mandibular:

- Estructura de la ATM, músculos y ligamentos.
- Anatomía aplicada y biomecánica de la ATM

2. Criterios diagnósticos y el complejo disco condilar.

3. Evaluación de la ATM y región cervical.

4. Observación: curvaturas fisiológicas de la columna, relación con posición de cabeza adelantada, perfil mandibular y cómo puede influir a nivel mandibular y cervical.

5. Valoración de la ATM: Parafunciones, test ortopédicos mediciones mandibulares.

6. Tratamiento de la ATM:

6.1 A nivel muscular:

- Valoración y palpación de los músculos de la masticación: a nivel intra bucal y extra bucal.
- Hioides y músculos supra e infrahioides.
- Músculo Buccinador y orbicular de la boca
- Músculo constrictor de la faringe.
- Exploración y valoración de la lengua.
- Parafunciones:

- Bruxismo: abordaje desde la terapia manual, relación con odontólogos, tipos de férulas..
- Lengua: abordaje desde la terapia manual y relación con logopedas. Ejercicio terapéutico para relajar los músculos mandibulares y musculatura anterior del cuello.
- Alteraciones musculares y articulares.
- Influencia de los músculos supra e infrahioideo: palpación, valoración y su tratamiento.

6.2 A nivel articular:

- Valoración y sensibilidad de la capacidad de movimiento articular.
- Test articulares: disco articular, limitación de apertura bucal.
- Técnicas de tratamiento articular y diagnóstico diferencial.
- Patologías dentales: mala oclusión, cirugía ortognática, tratamientos de ortodoncia...
- Métodos de tratamiento articular de la fisioterapia manual ortopédica basados en la evidencia científica
- Valoración y tratamiento para desviaciones mandibulares.

7. Evidencia científica: revisión sobre los últimos avances en investigación publicados en las revistas de alto impacto.

8. Dolor de cabeza relacionado con TMD:



- Biomecánica región cervical superior
- Anatomía de los músculos relacionados con dolor de cabeza tensional
- Dolor de cabeza cervicogénico
- Dolor de cabeza tensional y su relación con las disfunciones temporomandibulares.
- Test ortopédicos según la evidencia científica para los dolores de cabeza cervicogénicos y su tratamiento: Test de Maitland o Jull y Test de flexión rotación cervical.
- Tratamiento de cefaleas cervicogénicas y tensionales.

9 . Ejercicio terapéutico basado en el control motor cervical.

Docente:

D. Christian Conde Parrado.



Máster en Terapia Manual Ortopédica y Tratamiento del dolor. Universidad Europea de Madrid.

Diplomado en Fisioterapia. Universidad Europea de Madrid.

Diplomado en Magisterio Educación Física. Universidad Fray Luis de León. Valladolid

Postgraduación en "Fisiopatología do Sistema Músculo-esquelético, Crâneo- Mandibular, Crâneo-Cervical e Dor Facial". Título de postgrado de la Universidad Andrés Vello de Chile. Prof. Mariano Rocabado. Portugal.

Experto Universitario en Ejercicio físico, salud y rendimiento deportivo, Universidad de Valladolid, España.

Director y profesor del Centro de Formación Fisiocyl en España www.fisiocyl.com

Profesor en el Máster Universitario de fisioterapia manual avanzada en la Universidad Complutense de Madrid y en la Universidad de Jaén actualmente

Profesor en el master de fisioterapia manual en la Universidad deAlcalá 2016 – 2017

Profesor en el master de terapia manual de la UEM

2015-2017Profesor de cursos en México y Costa Rica.

Profesor en diferentes cursos de postgrado en Fisioterapia Manual, puntos gatillo y punción seca, ... con más de 10 años de experiencia profesional.

