



CONCEPTO MULLIGAN: CUADRANTE SUPERIOR BÁSICO Y AVANZADO

INTRODUCCIÓN

El Concepto Mulligan™ es un método de Terapia Manual creado por Brian Mulligan, Fisioterapeuta neocelandés, en los años 80. Actualmente, se utiliza en la valoración y tratamiento de disfunciones neuro-musculo-esqueléticas en todo el mundo gracias a su eficacia clínica y su evidencia científica.

Es un enfoque único de Terapia Manual, que combina la movilización accesoria con el movimiento activo. Fundamentalmente, consiste en modificar los síntomas y función mediante la combinación de fuerzas de movilización adecuadas que conduzcan a una mejoría del dolor, limitación del rango de movimiento y/o actividad funcional. Se aplican técnicas de tratamiento manual, auto tratamiento y vendajes.

Es un tratamiento indoloro, funcional y que incorpora la participación activa del paciente, con el que ampliamos nuestro abanico de herramientas, lo que nos permite abordarlos con mayor seguridad y éxito. Los efectos inmediatos de estas técnicas se explican por mecanismos de acción biomecánicos y neurofisiológicos.

En los últimos años se han publicado más de 350 artículos científicos sobre este concepto en revistas internacionales de alto factor de impacto en los campos de la Fisioterapia (JOSPT, Terapia Manual, Terapia Física, JMPT, JMMT, etc.) y la medicina (BMJ, Columna, Dolor, Biomecánica Clínica, etc.), demostrando su alta efectividad.

Todo el enfoque está centrado en el paciente y se centra en promover la autoeficacia y el empoderamiento. Las técnicas englobadas en este Concepto permiten la transición de tratamientos más pasivos a tratamientos más activos, siendo el principal objetivo la vuelta a la función. El Concepto Mulligan™ encaja en una perspectiva biopsicosocial y puede combinarse con otras estrategias de intervención.

Este curso se imparte en todo el mundo y está reconocido por la Mulligan Concept Teachers Association.

OBJETIVOS

- El objetivo de este curso es capacitar al Fisioterapeuta con las habilidades técnicas y el conocimiento necesario para la aplicación clínica del Concepto Mulligan™ en el manejo de disfunciones neuro-músculo-esqueléticas.
- Al final de este curso, los participantes estarán preparados para incorporar este
- concepto de Terapia Manual en su práctica clínica .

Objetivos específicos

- - Conocer los fundamentos teóricos y las bases científicas del Concepto Mulligan™.
- - Conocer los mecanismos de acción biomecánicos y neurofisiológicos del Concepto Mulligan™ y las distintas técnicas de aplicación.
- - Conocer los principios de aplicación del Concepto Mulligan™, sus indicaciones y contraindicaciones,
- - Conocer la evidencia científica del Concepto Mulligan™.
- - Realizar una correcta aplicación de cada una de las técnicas específicas de
- valoración y tratamiento: terapia manual, vendajes y técnicas de auto-tratamiento.
- - Desarrollar la capacidad de tomar decisiones respecto a la indicación, progresión y/o modificaciones en el tratamiento con el Concepto Mulligan™.
- - Integrar las distintas técnicas del Concepto Mulligan™ en una secuencia de
- tratamiento fisioterapéutico, desarrollando nuevas propuestas de tratamiento.

ESTRUCTURA DE LA FORMACIÓN

La formación completa en el Concepto Mulligan™ se desarrolla en 6 días, divididos en dos cursos de 3 días cada uno. El curso es eminentemente práctico y está fundamentado en evidencia científica y clínica. Se organiza en base a una exposición teórico-práctica de la técnica sobre un voluntario, junto a prácticas dirigidas por el profesor y práctica supervisada entre los estudiantes simulando el rol fisioterapeuta-paciente.



- **CUADRANTE SUPERIOR (BÁSICO + AVANZADO)**

- Principios de valoración y tratamiento

- Razonamiento clínico

- Evidencia científica

- Mobilizaciones con movimiento para el complejo articular del hombro (acromioclavicular, escápulo-torácica, gleno-humeral): flexión, elevación, rotaciones y movimientos combinados. Vendajes y autotratamiento.

- Mobilizaciones con movimiento para el codo. Vendajes y autotratamiento.

- Movilizaciones con movimiento para epicondilalgia y epitrocleitis. Vendajes y autotratamiento.

- Mobilizaciones con movimiento para la muñeca y la mano. Vendajes y autotratamiento.

- Mobilizaciones con movimientos para la articulación temporomandibular.

- NAGs y reverse NAGs

- Técnica para mareos y cefaléas de origen cervicogénica. Autotratamiento.

- SNAGs y técnicas de tracción para la columna cervical. Autotratamiento.

- Spinal mobilization with Arm Movement. Autotratamiento.

- Estudios de caso

- **CUADRANTE INFERIOR (BÁSICO + AVANZADO)**

- Principios de valoración y tratamiento
- Razonamiento clínico
- Evidencia científica
- Mecanismos de acción
- SNAGs y técnicas de tracción para la columna torácica. Vendaje y autotratamiento
- Mobilizaciones con movimiento para costillas y tórax
- SNAGs para la columna lumbar. Vendaje y autotratamiento
- Técnicas para el dolor distal de origen lumbar: Spinal mobilization with Leg movement (ciático y femoral). SLR con tracción, Bent Leg Raise, Gate, Lion, - Extension. Autotratamiento
- Mobilizaciones con movimiento para la articulación sacroilíaca. Vendajes y autotratamiento.
- Mobilizaciones con movimiento para la cadera
- Técnicas con tracción para la elongación muscular (aductores, abductores, recto femoral, isquiotibiales)
- Mobilizaciones con movimiento para la rodilla y técnicas meniscales. Vendaje y autotratamiento
- Mobilizaciones con movimiento para el tobillo y pie. Vendajes y autotratamiento
- Pain release phenomenon. Autotratamiento
- Estudios de caso

METODOLOGIA DOCENTE

El curso es eminentemente práctico y basado en evidencia científica. Se organiza en base a una exposición teórico-práctica de la técnica sobre un voluntario, junto a prácticas dirigidas por el profesor y práctica supervisada entre los alumnos, simulando el rol fisioterapeuta-paciente.



ORGANIZAN FISIOCYL



FORMACIÓN DE CALIDAD EN FISIOTERAPIA

www.fisiocyl.com

cursos@fisiocyl.com

