

# EXPLORACIÓN Y DIAGNÓSTICO DE LA REGIÓN CRANEOMANDIBULAR, DOLOR DE CABEZA Y CONTROL MOTOR



## Terapia Manual

La TM es una modalidad terapéutica en continuo crecimiento en el mundo occidental, debido a su gran aportación de conocimientos y principios metodológicos al marco de la Terapia Manual.

La TM cuenta con un respaldo en metodologías de la investigación. El conocimiento actual en ciencias básicas biomédicas junto con una correcta interpretación clínica del estado del paciente, son condiciones indispensables en la aplicación clínica de esta modalidad terapéutica.

## Descripción del módulo

En este monográfico queremos dar a conocer los últimos avances en cuanto a la exploración, diagnóstico y valoración de la articulación temporomandibular desde el punto de vista de la fisioterapia manual y basado en la investigación

Las disfunciones temporomandibulares y cráneo-cérvico-mandibulares cada vez son más frecuentes y otros profesionales de la salud como odontólogos, neurólogos, psicólogos... buscan fisioterapeutas que estén formados en esta materia, por ello este curso es muy importante para tu experiencia clínica.

Las consultas derivadas por cefaleas, dolor facial, dolor irradiado a la columna cervical, vértigos y desequilibrios posturales, mareos, bruxismo, cirugías maxilofaciales..., han aumentado en gran medida en los últimos años.

A pesar de su importancia, existen muy pocos profesionales especializados en el tratamiento de estos trastornos.

Queremos dar a conocer a los profesionales odontólogos, maxilofaciales.. la visión desde el punto de vista de la fisioterapia manual para que sus procedimientos terapéuticos sean más efectivos en colaboración con nuestra profesión

## **Objetivos del curso**

### Objetivo

- Ampliar los conocimientos, habilidades y destreza manual necesaria para el correcto abordaje de la patología del sistema cráneo-mandibular
- Adquirir la formación necesaria para la correcta aplicación clínica de la TMA, basada en una evidencia científica contrastada y en la experiencia clínica obtenida de los autores más representativos de esta disciplina

## **Programa del curso**

Este monográfico se realiza en 18 horas presenciales y 7 horas de contenido adicional en nuestra App Fisiocyl.

Es un programa teórico-práctico en los que se desarrolla un razonamiento clínico propio de la fisioterapia manual ortopédica y el abordaje de esta región corporal donde se describe la anatomía, la biomecánica, la patomecánica y el tratamiento articular, miofascial, muscular y control motor que realizamos dentro de la fisioterapia y como lo podemos relacionar con otras profesiones como los odontólogos

Y de esta manera realizar un trabajo multidisciplinar

## **Contenidos del curso:**

1. Introducción al sistema cráneo-cérvico-mandibular.
2. Anatomía aplicada y biomecánica de la ATM
3. Últimos avances en investigación científica
4. Evaluación y valoración de la ATM y región cervical.
5. Observación: curvaturas fisiológicas de la columna, relación con posición de cabeza adelantada, perfil mandibular.. y cómo puede influir a nivel mandibular y cervical.
6. Tratamiento de la ATM.
  - Valoración y palpación de los músculos de la masticación
  - Exploración y valoración de la lengua y las diferentes parafunciones
  - Influencia de los músculos supra e infrahioideos

- Valoración y sensibilidad de la articulación temporomandibular.
- Métodos de tratamiento articular de la fisioterapia manual ortopédica basados en la evidencia científica
- Test ortopédicos basados en la evidencia científica de la articulación temporomandibular
- Valoración y tratamiento de patologías de la ATM:
  - Bruxismo: abordaje desde la terapia manual, relación con odontólogos, tipos de férulas..
  - Parafunciones linguales: abordaje desde la terapia manual y relación con logopedas.
  - Patologías dentales: mala oclusión, cirugía ortognática, tratamientos de ortodoncia...

#### 7. Dolor de cabeza relacionado con TMD (disfunción temporomandibular)

- Biomecánica región cervical superior
- Anatomía de los músculos relacionados con dolor de cabeza tensional
- Dolor de cabeza cervicogénico
- Dolor de cabeza tensional y su relación con las disfunciones temporomandibulares.
- Tratamiento de músculos cervicales relacionados con el dolor de cabeza tensional
- Test ortopédicos según la evidencia científica para los dolores de cabeza cervicogénicos y su tratamiento

7 . Ejercicio terapéutico basado en el control motor cervical y ejercicios linguales para la musculatura facial y de la región anterior del cuello.

7 horas de **Contenido en APP FISIOCYL:**

**Teórico:**

1. Formación de la cavidad bucal y orbitaria
2. Parafunciones mandibulares: bruxismo, lengua, alteraciones musculares..
3. Pruebas complementarias
4. Evidencia científica: una revisión sobre los últimos avances en investigación publicados en las revistas de alto impacto.

Este video fue presentado en una ponencia en un Congreso Internacional de Fisioterapia.

**Práctico:**

5. Todos los videos prácticos del cursos.

De esta manera, no tendrás que grabar los videos prácticos del curso ya que los tendrás por medio de nuestra App y no te ocuparan espacio en el móvil o Tablet.

Descarga la App Fisiocyl gratis en google play o App store.

**Docente:**

**D. Christian Conde Parrado.**



Máster en Terapia Manual Ortopédica y Tratamiento del dolor. Universidad Europea de Madrid.

Diplomado en Fisioterapia. Universidad Europea de Madrid.

Diplomado en Magisterio Educación Física. Universidad Fray Luis de León. Valladolid

Postgraduación en "Fisiopatología do Sistema Músculo-esquelético, Crâneo- Mandibular, Crâneo-Cervical e Dor Facial". Título de postgrado de la **Universidad Andrés Vello de Chile**.

**Prof. Mariano Rocabado. Portugal.**

Experto Universitario en Ejercicio físico, salud y rendimiento deportivo, Universidad de Valladolid, España.

Director y profesor del Centro de Formación Fisiocyl en España  
[www.fisiocyl.com](http://www.fisiocyl.com)

Profesor en el Máster Universitario de fisioterapia manual avanzada en los seminarios de ATM, hombro y cintura escapular en **la Universidad Complutense de Madrid, en la Universidad de Alcalá de Henares, en la Universidad de Jaén del 2015 al 2019.**

Profesor en el master de terapia manual de la **Universidad europea de Madrid** 2015- 2017.

Profesor de cursos internacional de ATM en **México y Costa Rica**.  
Participación en CONGRESOS internacionales:

**Congresos de fisioterapia:**

**Universidad de Valle de México (México)** Conferencia en el Congreso III Encuentro de Fisioterapeutas en la Universidad UVM , San Luis Potosí de México.

Ponencia: " Actualización sobre la evidencia científica en la patología temporomandibular y su relación cervical "

Impartición de talleres sobre Fisioterapia invasiva y terapia manual

2019 Ponente congreso de fisioterapia

Participación en el III Congreso Internacional de Fisioterapia en la **Universidad Miguel Hernández, Alicante** (España)

Taller: Aplicación de técnicas de tratamiento en el dolor cráneo facial.



